

# El tío de Pablo se quiere vacunar

NO

Susana López  
Selene Zárata  
Martha Yocupicio  
Eva Lobatón

Ilustraciones:  
Eva Lobatón



© El tío de Pablo no se quiere vacunar.

Susana López Charretón  
Selene Zárate Guerra  
Martha Yocupicio Monroy  
Eva Lobatón Villarreal  
Ilustraciones: Eva Lobatón

SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA

Primera edición: Octubre 2021

La SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA autoriza y recomienda la reproducción y difusión del cuento «El tío de Pablo no se quiere vacunar» siempre y cuando su contenido no sea alterado, no se utilice con fines de lucro y se cite la fuente.

# El tío de Pablo se quiere vacunar



Susana López  
Selene Zárate  
Martha Yocupicio  
Eva Lobatón

Ilustraciones:  
Eva Lobatón



**¡¡QUE NO,  
QUE NO Y QUE  
NOOO!!**



El tío Enrique está de visita en casa de Pablo y dice que no quiere ir a vacunarse contra la COVID-19, ahora que ya le toca su turno.

# ¿Por qué?

le preguntan Pablo, Luis y Sofía,  
¿no duele!



Porque he oído  
que te pueden  
pasar unas  
cosas horribles  
si te pones  
la vacuna.



¿Como qué?



Pues como que te puedes enfermar peor que si te infectas, o que te pueden dar unas reacciones alérgicas, hasta he oído que a algunos jóvenes les hace daño al corazón!



¡Pero... a nuestros papás ya los  
vacunaron y no les pasó nada!

**¡Pues aún así  
yo no me voy  
a vacunar!**

¡¡Pero si no te  
vacunas te puedes  
enfermar!!  
Y esa enfermedad  
es muy fea, a veces  
hasta al hospital  
tienes que ir.

Los niños están preocupados por el tío Enrique. No quieren que se enferme.



A lo mejor le podemos enseñar el libro en el que platican cómo funcionan las vacunas y así lo podemos convencer.



Buenísima idea!!



Pablo corrió a su cuarto y trajo su libro:



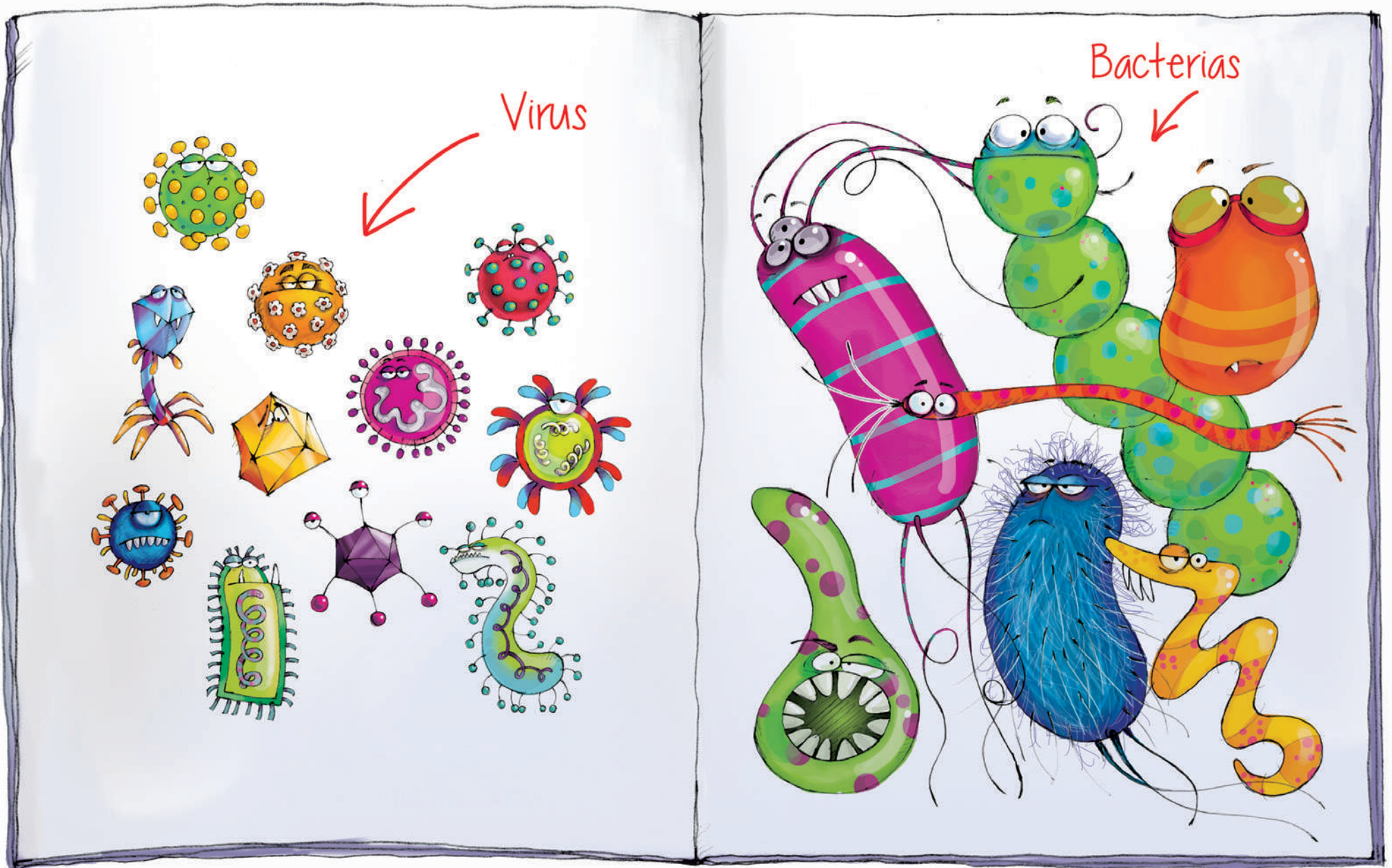
Los niños se sentaron junto al tío Enrique y Pablo empezó a leer:



**Los virus  
y las  
bacterias  
son  
microbios  
que pueden  
enfermarnos  
cuando  
entran en  
nuestro  
cuerpo.**

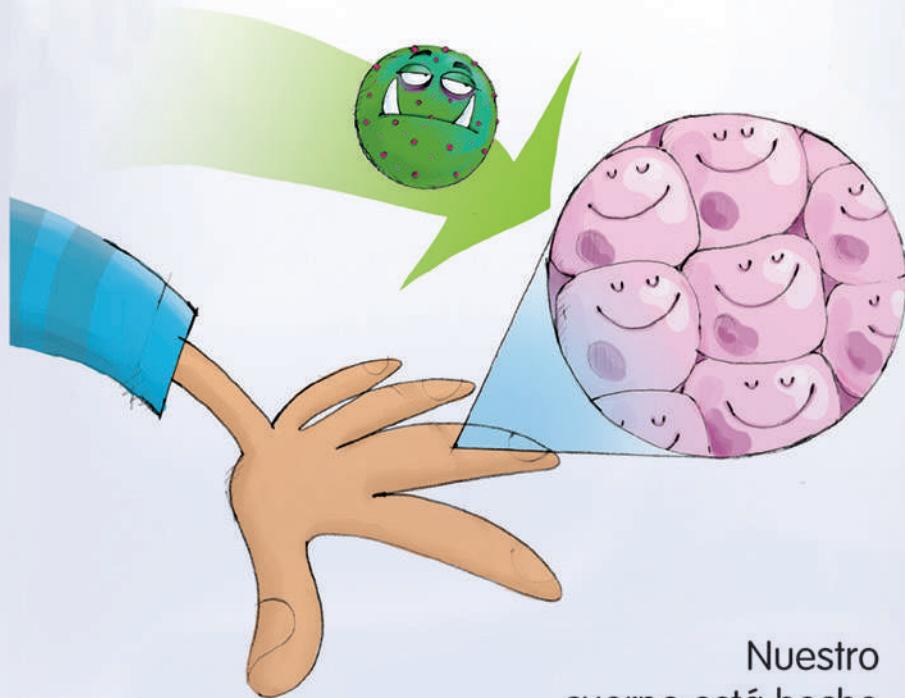


En su libro aparecían las imágenes de estos bichos.

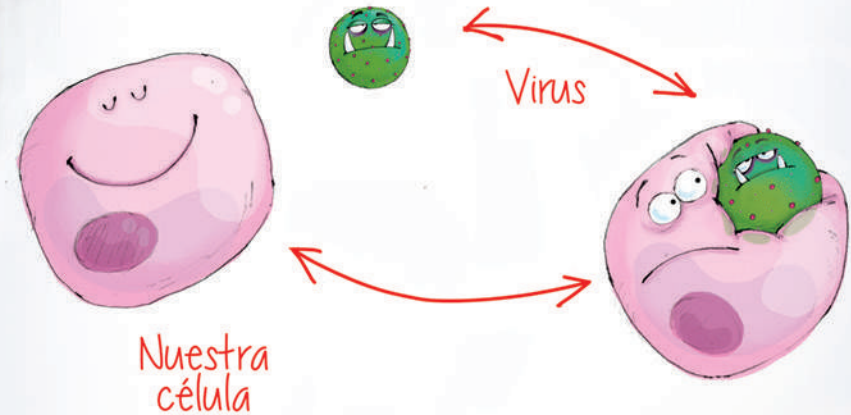


## Pablo siguió leyendo:

Cuando un virus se encuentra con nuestras células, comienza a multiplicarse.



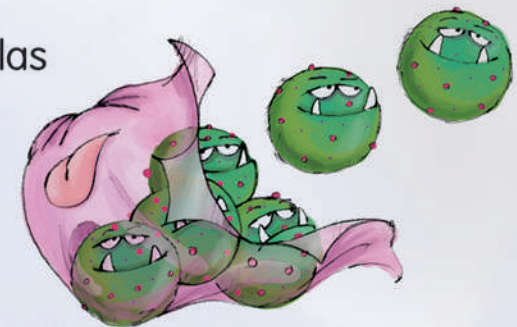
Nuestro cuerpo está hecho de muchísimas células.



Nuestra célula

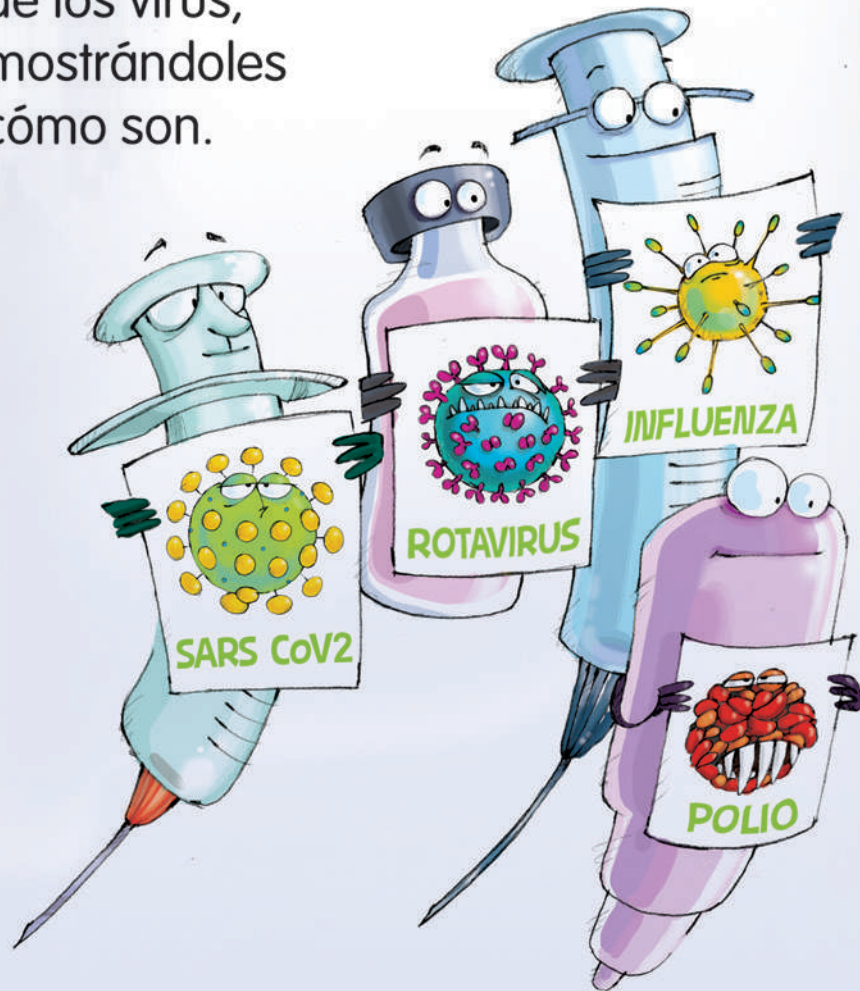
El virus se multiplica hasta que la célula se enferma o se rompe.

Y si nuestras células se enferman o se rompen, nosotros nos enfermamos.

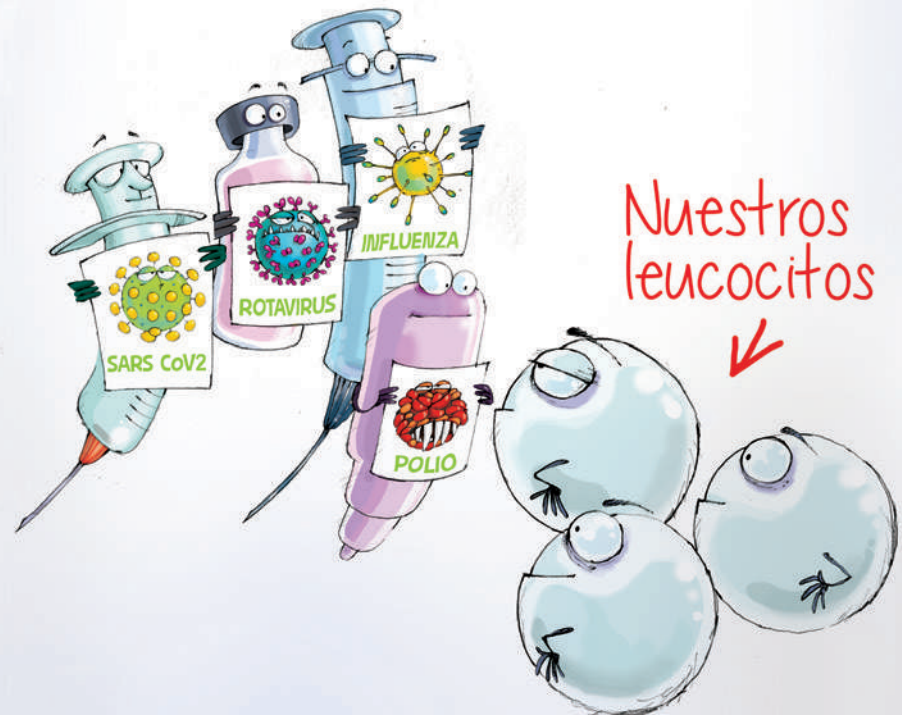


Los tres niños dijeron al mismo tiempo:  
¡afortunadamente contamos con la  
ayuda de las vacunas!

Las vacunas enseñan a algunas células  
de nuestro cuerpo a defenderse  
de los virus,  
mostrándoles  
cómo son.

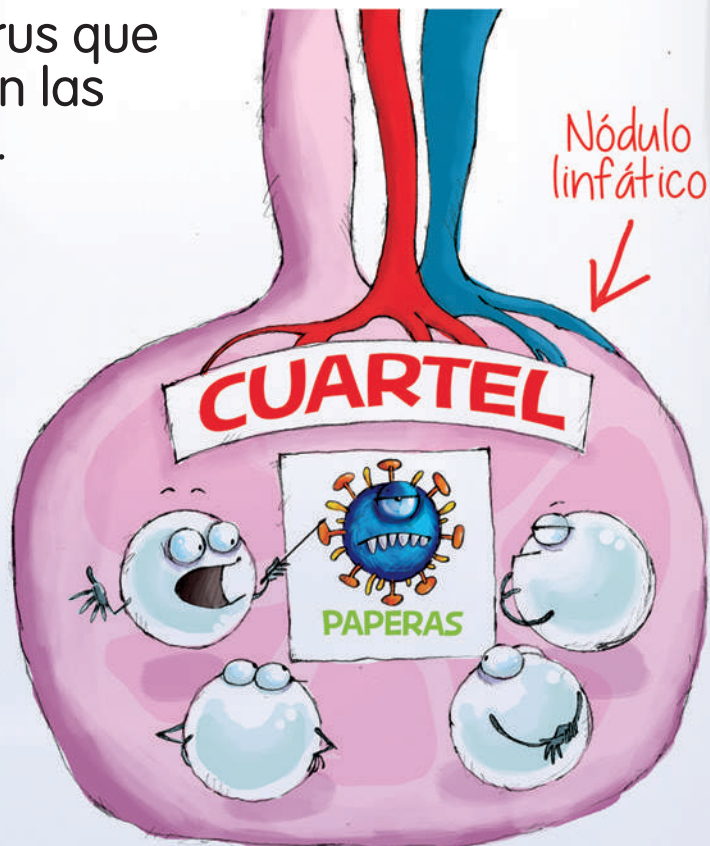


Las células que se dedican a defender  
a nuestro cuerpo, se llaman leucocitos.



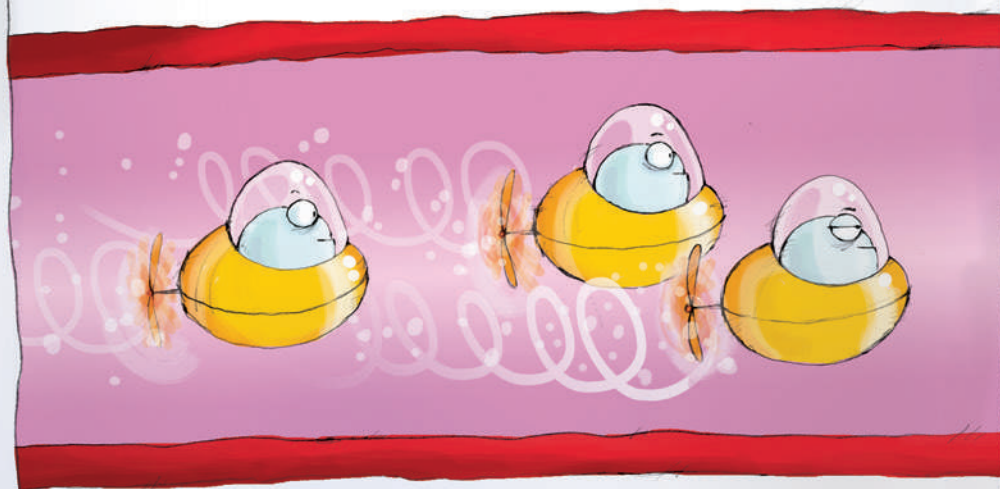
Los leucocitos aprenden a identificar  
a los virus para poder detenerlos antes  
de que empiecen a multiplicarse y nos  
hagan daño.

Como todos los días, antes de salir a patrullar el cuerpo, los leucocitos repasan las fotos de los virus que les dieron las vacunas.



Así pueden reconocerlos si se los encuentran.

Los leucocitos salen de su cuartel general, en el nódulo linfático, a patrullar dentro de nuestro cuerpo.

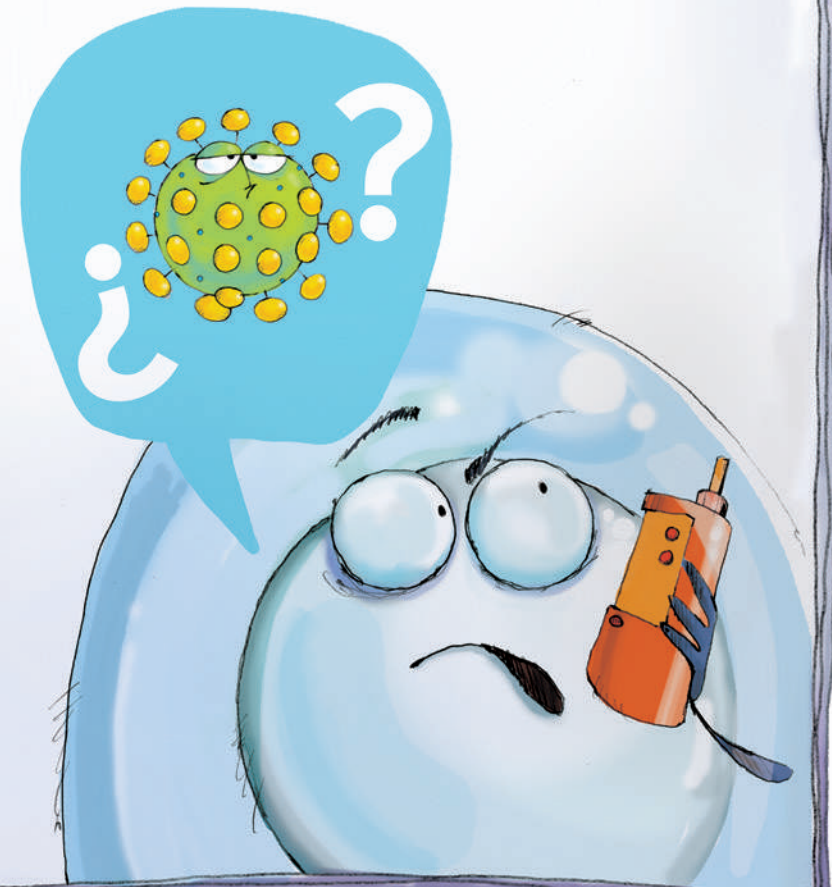


Pablo siguió leyendo:

Si en el camino encuentran virus que no conocen, porque no los han visto entre los ejemplos que les enseñaron las vacunas...



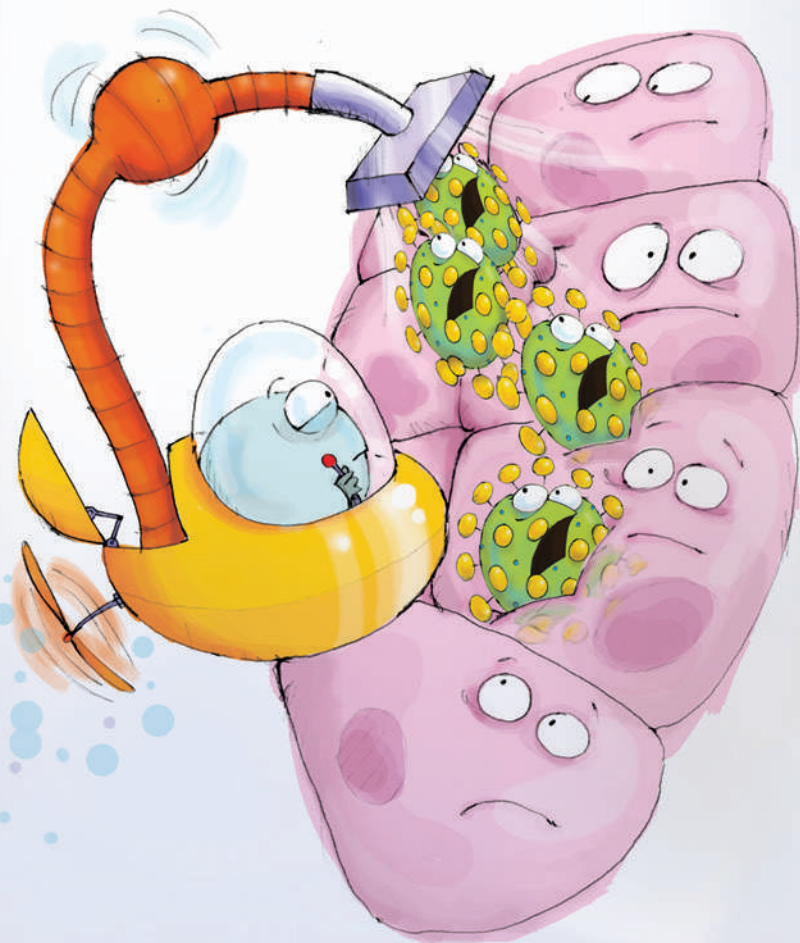
... tienen que llamar al cuartel, en el nódulo linfático, para preguntar cómo se combaten estos invasores.



© Ilustración tomada del libro *Pablo tiene sarampión*. Red Mexicana de Virología. Derechos reservados 2018



No podemos curarnos hasta que los leucocitos acaban con los virus.

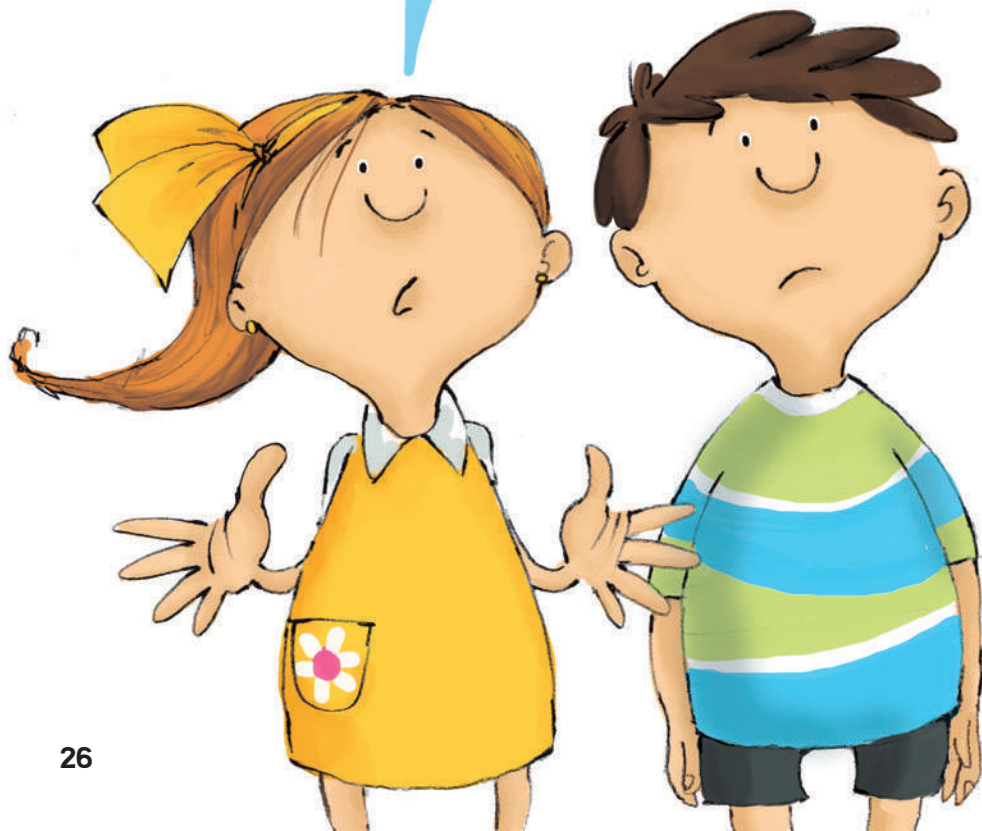


© Ilustración tomada del libro *Pablo tiene sarampión*. Red Mexicana de Virología. Derechos reservados 2018

Y algunas enfermedades pueden hacerte sentir muy mal. A veces hasta es necesario ir a un hospital. Eso puede pasar con la enfermedad llamada

## **COVID - 19**

producida por el virus  
SARS-CoV-2



Afortunadamente ya existen vacunas que enseñan a tus leucocitos a reconocer al virus que causa esta enfermedad. Así pueden actuar muy rápido y destruirlo antes de que te enfermes gravemente.

Pero si no estás vacunado, tus leucocitos tardan más tiempo en aprender a reconocerlo y por lo tanto a combatirlo.



En ese momento entró la mamá de Pablo. Llevaba una charola con galletitas y limonada. Cuando vió a los niños leyendo su libro al tío Enrique, exclamó:



¡Enrique!  
Si estás  
vacunado,  
tienes una  
especie de  
paraguas  
invisible que  
te protege de  
los virus.



Además, a algunos grupos de personas todavía no les ha tocado vacunarse, pero si todos los que están a su alrededor se han vacunado, el virus no puede llegar a ellas.

¡Las vacunas son una manera de protegerlos a ellos también!

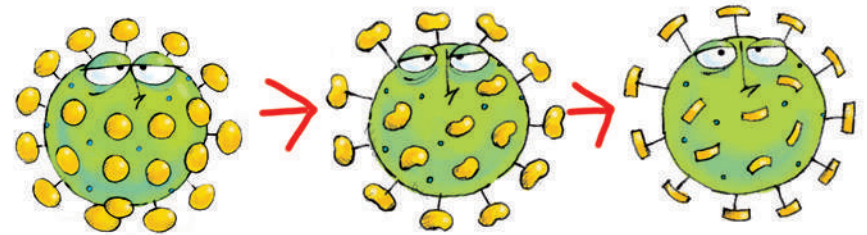


El tío Enrique abrió muy grandes los ojos y dijo:

¡Pero he escuchado que el virus está cambiando todo el tiempo, así que los leucocitos de cualquier manera no podrían reconocerlo!



La mamá de Pablo respondió:  
-Yo le hice la misma pregunta a la enfermera que me vacunó, y me respondió que cuando los virus se multiplican, se producen cambios llamados mutaciones, y los virus con varios cambios se llaman variantes. Pero eso no significa que la vacuna no sirva contra las variantes.



VARIANTES

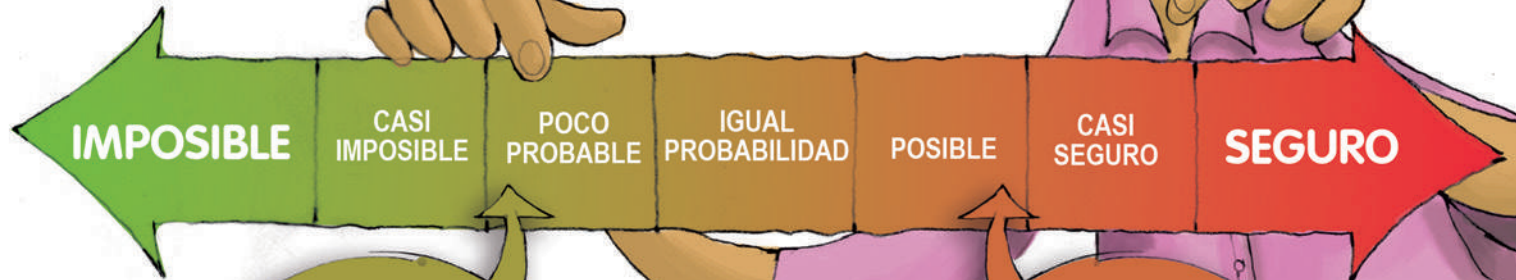
Aunque se vean un poco diferentes, en la mayoría de los casos nuestros leucocitos pueden reconocerlos, y por lo tanto combatirlos.



Las vacunas que tenemos ahora ayudan para que no tengas una enfermedad muy grave y no tengas que ir al hospital. Pero nos tenemos que seguir cuidando, porque todavía nos podemos enfermar levemente y contagiar a personas que no se han vacunado.

El chance de que te dé una reacción secundaria a la vacuna es muchísimo menor al chance de que te infectes si no estás vacunado y tengas que ir al hospital.

¿Y si me pasa una de las reacciones horribles que dicen que les dan a algunas personas?



POSIBILIDAD DE QUE TE DÉ UNA REACCIÓN ADVERSA A LA VACUNA

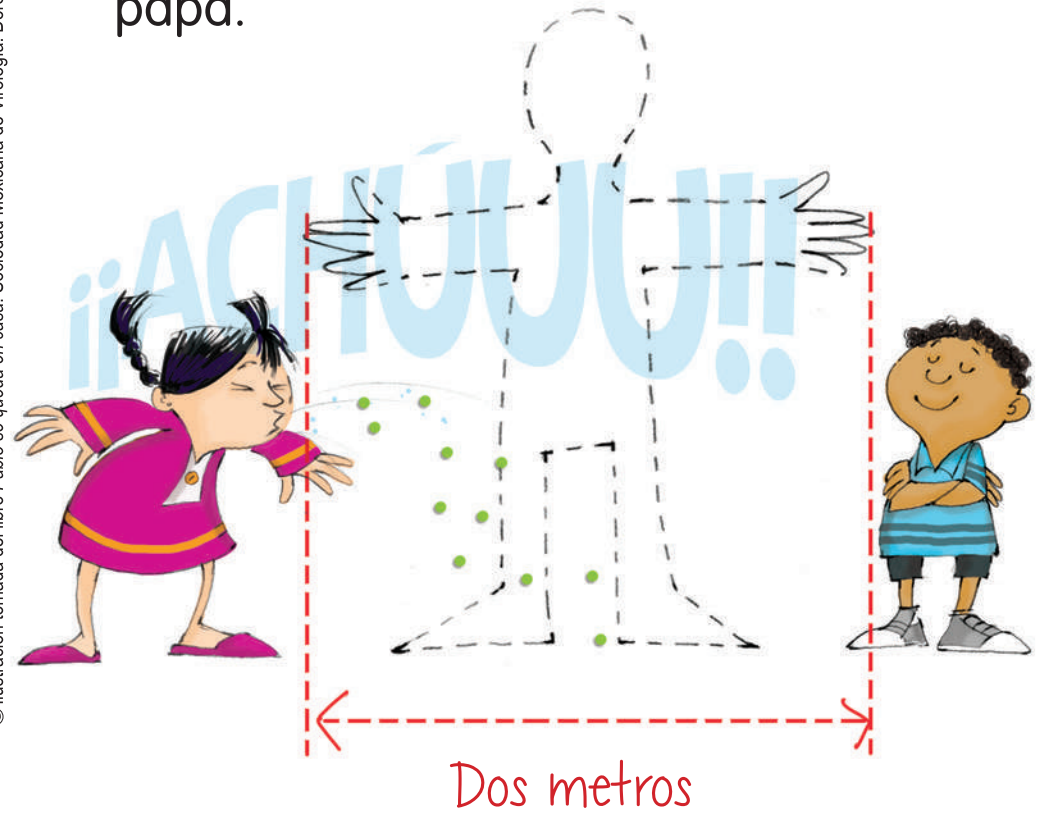
POSIBILIDAD DE QUE TE INFECTES Y TENGAS QUE IR A UN HOSPITAL SI NO ESTÁS VACUNADO

Entonces aunque ya tengamos nuestra vacuna, necesitamos seguir protegiéndonos: lavándonos las manos...



© Ilustración tomada del libro Pablo se queda en casa. Sociedad Mexicana de Virología. Derechos reservados 2020

Manteniendo una distancia de 2 metros, que es más o menos lo que miden los brazos extendidos de una mamá o un papá.



Y utilizando el cubre bocas.

**¡Así todos  
podemos  
ayudar a  
combatir  
la COVID-19!**



El tío Enrique quedó pensativo, tomó una galleta y dijo: Yo también quiero ayudar a combatir esta enfermedad. Entonces... ¿quién me acompaña a vacunarme?



Los tres niños gritaron al mismo tiempo:

**¡ΨΟΟΟΟ!**



# ¿Quiénes hicieron este libro?

## Susana López



Trabaja en un laboratorio en el Instituto de Biotecnología de la UNAM en México y se dedica a estudiar a los rotavirus que causan diarrea en bebés, porque quiere encontrar nuevas formas de proteger a los niños contra la enfermedad causada por estos virus, utilizando microscopios y aparatos muy especiales.

Cuando no está trabajando, le gusta leer novelas o se dedica a cocinar y para eso utiliza ollas y sartenes comunes y corrientes.



## Martha Yocupicio

Se dedica a idear estrategias para saber qué sucede cuándo los virus infectan nuestras células y cuáles son las moléculas que éstas usan para atacarlos. En su tiempo libre se dedica a leer novelas de detectives que usan su razonamiento para resolver interesantes misterios.

## Selene Zárate

Además de ser mamá, esta científica mexicana se dedica a estudiar cómo los virus evolucionan y consiguen escaparse del sistema inmune y de las medicinas, y también de qué manera podemos evitar que esto suceda.

Cuando no está trabajando cuida a sus dos pequeños traviosos y redescubre con ellos cómo funciona el mundo.



## Eva Lobatón

Tiene una caja grande de pinturas y una computadora. Con ellas se dedica a escribir e ilustrar libros y revistas. Piensa que además de ser divertido, un dibujo puede transmitir muchos mensajes. Cuando no está trabajando, se dedica a observar cosas.



Martha, Selene y Susana cuentan con apoyo del Proyecto Nacional Estratégico de Investigación e Incidencia en Virología del CONACyT.

## ¿Qué es y a qué se dedica la SOCIEDAD MEXICANA DE VIROLOGÍA?

Un grupo de investigadores de diversas instituciones del país, nos reunimos con la idea de crear la Sociedad Mexicana de Virología (SMV), con el objetivo de fortalecer la investigación e innovación, la formación de recursos humanos de alta calidad, el desarrollo tecnológico y la divulgación de la virología en nuestro país.

Los virus son los microorganismos más diversos y más numerosos del planeta. Son capaces de infectar a todos los seres vivos y son responsables de muchas enfermedades en humanos.



El conocimiento de su biología y de cómo generan enfermedades, son fundamentales para el desarrollo de nuevas o mejores vacunas, para el diseño de fármacos antivirales y de mejores métodos de diagnóstico.

Además, el estudio de su epidemiología, evolución y ecología permiten entender sus patrones y mecanismos de distribución y dispersión, generando la posibilidad de desarrollar métodos de prevención y control de las enfermedades.

La SMV busca fomentar la vinculación entre grupos de investigación en virología dedicados a aspectos básicos, clínicos y epidemiológicos y contribuir a los esfuerzos del sistema de salud pública de México a reaccionar con mayor eficiencia y eficacia ante emergencias sanitarias de origen viral.

Además la SMV busca comunicar al público en general, temas sobre virus que son de interés para todos.

¡Busca nuestras publicaciones y videos!

<https://www.smvirologia.org>



<https://www.facebook.com/SocMexViro>



Soc Mex Virología - Virología Conacyt  
@Viro\_ConacytMX

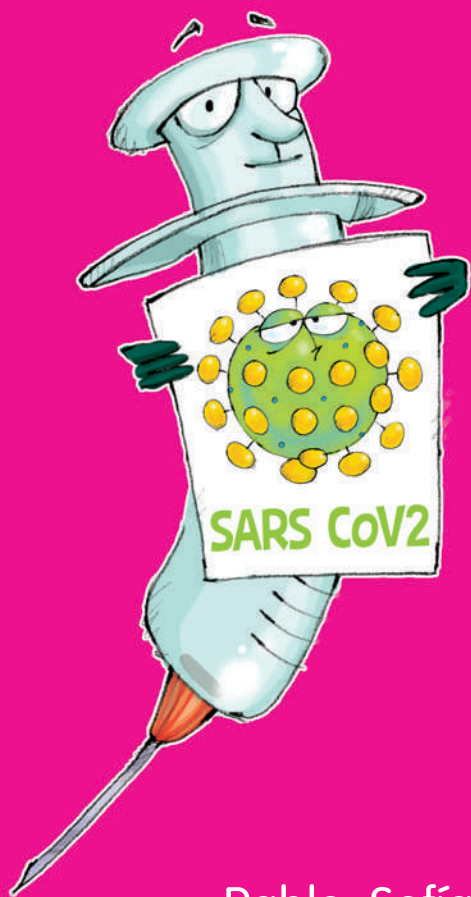


Sociedad Mexicana de Virología



SOCIEDAD MEXICANA  
DE VIROLOGÍA





El tío Enrique  
no se quiere  
vacunar  
contra la  
COVID -19,  
a pesar de  
que ya le  
toca su  
turno.

Pablo, Sofía y Luis  
tienen miedo de que se enferme,  
así que le muestran el libro que  
explica lo que son las vacunas  
y por qué son importantes.  
¿Crees que puedan convencerlo?

SOCIEDAD MEXICANA  
DE VIROLOGÍA

